

「海洋生態博物館推廣活動：外澳沙灘二重奏」活動簡章

來到外澳沙灘，除了可以體驗驚險刺激的衝浪以外，也有一批熱心的港口社區耆老積極重現並保存牽罟這個「與大海拔河」的傳統捕魚方式，就讓我們用一天的時間一口氣跟著經培訓的「生態博物館館員」一起深入體驗這兩種活動吧！

海洋生態博物館推廣活動一系列將會舉辦 4 場，橫跨賞鯨、衝浪、牽罟、食魚教育等不同主題，採分別公告並分別報名模式，本場次主題為「牽罟與衝浪」，其它精彩行程也將會陸續公開，敬請鎖定蘭博官網與 FB。

一、辦理單位：

指導單位：海洋委員會、宜蘭縣政府

主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

執行單位：研海生態顧問股份有限公司

二、活動內容及日期：111 年 5 月 28 日(將依據實際天候或疫情狀況作調整與異動)

時間	內容	導覽員	地點
8:30-9:00	報到	蘭博環教老師	港口社區活動中心
9:00-9:30	港口社區牽罟再現	李世田/港口社區里長	港口社區活動中心
9:30-10:00	穿越時空的古老漁法：牽罟大解密	黃歆菲、張佳伶/港口社區導覽員	港口社區活動中心
10:00-10:30	當代議題：廢廢洋洋的海廢危機	江昀蓀/淨灘志工	港口社區活動中心
10:30-11:00	防風林、罟寮導覽	李世田/港口社區里長	港口社區活動中心
11:00-12:30	與大海拔河，鬥陣來牽罟	港口社區牽罟團隊	外澳沙灘牽罟專區
12:30-13:30	用餐		港口社區活動中心
13:30-14:00	外澳沙灘突堤效應的故事	吳鵬貴/衝浪業者	港口社區活動中心
14:00-14:30	行前安全訓練：尋浪、觀浪、追浪秘笈分享!	李友麟/衝浪業者	港口社區活動中心
14:30-16:30	衝衝衝~衝浪體驗!	衝浪業者	外澳沙灘
16:30-17:30	沖洗換裝(可提前上岸)		衝浪店家
17:30~18:00	填寫問卷&賦歸	蘭博環教老師	港口社區活動中心

三、活動地點：港口社區活動中心、外澳沙灘

四、活動對象：一般大眾與 8 歲以上親子，未滿 15 歲需由成人陪同報名，本行程包含牽罟和衝浪，有較多體力需求，請評估小孩體力再行報名。

五、活動人數：30 人(額滿為止)

六、活動費用：費用 1,500 元，包含保險費、衝浪體驗、牽罟體驗、午餐等。

七、報名方式：

1. 採線上報名，可團體報名最多 4 人。
2. 報名期間：111 年 4 月 22 日 (五) 至 5 月 9 日 (一)，或額滿為止。
3. 每梯次至少 20 人成行，若未滿 20 人活動取消辦理
4. 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2648a0662622bfddef0c>
5. 聯絡人：郭毓璞 03-9779700#206；yptkuo@gmail.com

八、注意事項：

1. 交通與住宿敬請自理，港口社區交通與停車資訊請參考下圖：



2. 本活動上下午都會在沙灘碰水，建議先穿好泳衣，外面穿著方便活動的服裝進行牽罟，不建議穿著正裝或裙裝、洋裝，鞋子建議可穿不怕水的菜瓜布鞋、防潑水鞋或涼鞋，也可以不穿鞋直接踩在沙灘上進行。
3. 下午的衝浪行程請著泳裝或衝浪褲，並自備大浴巾或毛巾衣，衝浪上身服裝可自備或使用店家提供的防磨衣，如有防寒衣之需求需自費向店家租用，如戴眼鏡者建議使用隱形眼鏡或有度數之蛙鏡以防遺失。
4. 本次合作的 2 間衝浪店家「傑夫衝浪」以及「SurferInn 衝浪客棧」皆能提供免費冷水盥洗和更衣服務，若當天天氣較冷，沖洗時需要熱水，

採使用者付費原則，店家將酌收 50 元(傑夫)/60 元(SurferInn)熱水使用費。

5. 本活動牽罟將在近中午時分進行，天氣相當炎熱，建議準備周全防曬，如使用化學防曬，建議使用對海洋生物的無毒海洋友善防曬油；物理防曬盧裝則建議準備全罩式遮陽帽/頭巾、長袖薄外套以及薄長褲，材質稍微抗潑水佳，並攜帶輕便雨衣以防下雨。衝浪時若需戴帽，建議使用有綁帶的漁夫帽以防遺失。
6. 由於牽罟行程運作上需要較多力氣，本次活動將會於 11:00 與港口社區另一團 40 人的牽罟團體併團進行，增加牽罟速度和成果，其餘安排之導覽和室內課程不會與他團接觸。
7. 為避免嗅覺刺激，引發參與者偏頭痛或癩癩等症狀，活動期間請勿攜帶或塗抹味道強烈的物品。
8. 報名後，尚需經本館審核，俟審核通過後將以電子郵件寄發繳款通知書。寄發後，逾 1 週內未繳費或報名後 5 天內無法取得聯繫確認報名資料者，視同放棄名額，名額將由備取遞補。
9. 活動日 2 週前(含)告知取消報名者，可全額退費(需扣除匯款手續費)，將於活動結束後辦理退款作業。若於活動前 2 週內取消報名，恕不退費，唯可轉讓名額予他人。
10. 如遇颱風、地震、大雨、海嘯等不可抗力之因素，本館將視狀況調整活動，最晚於活動前一天中午通知取消，並全額或部分退費(視活動進行程度而定)。
11. 因應 COVID-19 疫情以及指揮中心宣布自 4/22 起生效之旅遊相關防疫規範，室內場域與戶外活動請「全程配戴口罩」，滿 12 歲至 18 歲學童請出示施打第二劑疫苗施打證明，滿 18 歲須出示施打第三劑施打疫苗證明，請於報名時上傳拍攝疫苗接種小黃卡或[衛服部數位新冠病毒健康證明](#)。但已打完兩劑，「未滿」間隔期 (12 週) 者，出示施打兩劑證明即可參團。另外，有醫師開立證明，不能施打「所有」疫苗者，請旅客提供參團前一天或當天的「快篩」陰性證明，即可參團。
12. 進入港口社區活動中心前請配合「實聯制登記」、「手部消毒」及「量測額溫」，若額溫超過 37.5 度(含)以上者，禁止入館並取消課程參與資格。
13. 為響應環保及節能減碳，請自備環保杯和筷子，港口社區備有飲水機，

恕不提供瓶裝水。中午用餐將會是一人一份的個人餐盒，可維持社交距離各自用餐。

14. 活動進行間工作人員將適時拍攝活動相片或進行攝影，並使用於 FB 社群粉絲頁及後續教育推廣活動。若不同意肖像權使用，請於拍攝時告知工作人員或主動迴避。報名時所提供之個資將使用至活動結束後 3 個月止。請參閱個資保護法以維護自身權益。
15. 活動報名後務必確實出席，以免公有資源不必要浪費。如報名後發現無法參與者，請務必於收到錄取通知後回信或來電告知取消，以利遞補其他報名學員。未能提前請假或取消、遲到或早退 30 分鐘以上、無故不到者或未能遵守活動規定者，將列為爾後報名核准參考，敬請見諒。