

海洋生態博物館推廣活動

“SUP親海樂一夏”

活動簡章

活動內容

炎炎夏日，請抓緊夏天的尾巴！來烏石港怎麼可以不下水呢？水域活動在烏石港地區已經發展數十年，除了衝浪以外，海上還有另一種適合親子參與的活動，就是「Stand Up Paddle立式划槳」，本活動除了帶你到外澳沙灘體驗SUP，享用當地港口社區的媽媽午餐，了解港口社區從無人知曉的小地方，為何轉變為享譽國際的衝浪勝地？社區古早的牽罟活動，如何與新興的水域活動共存，讓我們一起來認識在地的海洋文化故事吧！





活動說明

主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

執行單位：研海生態顧問股份有限公司

協辦單位：臺灣味帆船獨木舟、SurferInn衝浪客棧、港口社區發展協會

活動對象：

8歲以上之親子民眾

活動費用：

每人收費1,300元(包含保險費、SUP體驗費、午餐等)

活動時間：

2022年8月28日(日)

報名方式：

<https://www.beclass.com/rid=2648b3762e0d2e34856f>

8/1開始線上報名，團體報名最多五人

活動地點：

港口社區、外澳海灘

活動人數：

20人額滿為止(滿15人開團)

聯絡人：

林佩蓉 03-9779700#209 , lym99424043@gmail.com





活動流程



8/28 (日)

08:30~09:00 報到

09:00~09:20 突堤效應以及外澳沙灘為何如此適合衝浪

09:20~09:40 水域活動安全知識

09:40~10:00 港口社區牽罟導覽解說&體驗

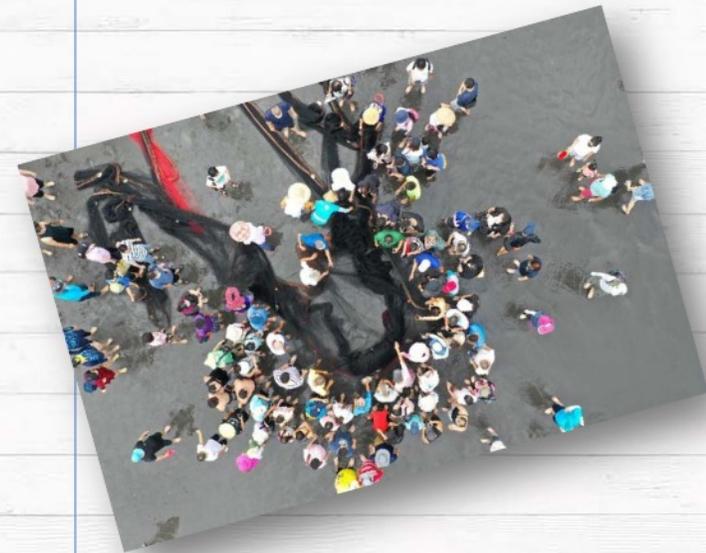
10:00~12:00 SUP海上活動體驗

12:00~13:00 午餐

13:00~15:00 紀錄片「海鯖迴家」播放與座談

15:00~16:00 港口社區導覽與海洋淨灘議題

16:00~16:30 賦歸&問卷填寫





活動提醒

活動注意事項

本活動為戶外水上活動，詳細建議攜帶之裝備與物品將於活動前一週寄發行前通知。參加者需於現場報到後親筆簽署活動釋權書，未簽署者將視同放棄參與水上活動。

報名權益須知

為維護活動參與者之權益並考量活動安全保險事宜，活動參與者若欲轉讓名額，最遲應於活動前一週電洽本館辦理；欲取消活動者，應於活動前兩週來電辦理異動。

繳費流程

確認報名核准後將於一週內以電子郵件寄發繳款通知單，寄發繳款單後，逾期未繳費或報名後五天內無法取得聯繫確認報名資料者，視同放棄名額，名額將由備取遞補。



活動提醒

退費標準

活動日2週前(含)告知取消報名者，全額退費(須扣除匯款手續費)，款項匯於活動結束後辦理退款作業，若於活動前兩週內取消報名，恕不退費，唯可轉讓名額予他人。

肖像權與個資使用

本活動將於課程中進行拍照或錄影紀錄，以供後續環教成果推廣使用，若您不同意，請於報名時註明，報名時所提供之個資將使用至活動結束後3個月止，請參閱個資保護法以維護自身權益。

其他注意事項

如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之因素，本館將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，並全額或部分退費(視活動進行程度而定)。



活動提醒

因應COVID-19疫情以及指揮中心宣布自4/22起生效之旅遊相關防疫規範，室內場域與戶外活動請「全程配戴口罩」，滿12歲至18歲學童請出示施打第二劑疫苗施打證明，滿18歲須出示施打第三劑施打疫苗證明，請於報名時上傳拍攝疫苗接種小黃卡或衛服部數位新冠病毒健康證明。但已打完兩劑，「未滿」間隔期（12週）者，出示施打兩劑證明即可參加。另外，有醫師開立證明，不能施打「所有」疫苗者，請旅客提供參團前一天或當天的「快篩」陰性證明，即可參加。



交通方式：

集合地點：港口社區活動中心
宜蘭縣頭城鎮港口路60號

大眾運輸

•公車：搭乘宜蘭勁好行{綠19}從礁溪轉運站上車，(請注意公車班次)，至東北角風景區外澳站下車，再步行4分鐘(300公尺)即可抵達。

•火車：搭乘火車至外澳站下車，步行13分鐘(1.1公里)即可抵達。

沿線有濱海人行步道可以行走，步行台2線車子較多

自行開車

沿台2線濱海公路往北行駛約133K處，看到董慶寺牌樓右轉即可抵達，社區附近有3處收費停車場與周圍免費停車格，但因假日衝浪人潮眾多車位難求，建議盡早抵達。

