

永續生活實驗室

蘭博家族永續生活共學工作坊

永續，不一定要從一堂很難的環境教育課開始。

一張回收紙、一顆吃剩的水果皮、一尾宜蘭常見的魚，甚至海邊撿回來的寶特瓶，都可能成為我們和民眾談環境、地方與永續的起點。

蘭陽博物館邀請家族館舍夥伴、館舍經營者、蘭博志工、社區及環境教育夥伴一起來當一個下午的「學生」！

這次不只聽講，而是直接體驗不同場域如何把自己的特色，轉化成一堂有趣又有環境意義的課程。兩場工作坊邀請茵寶貝博物館、溪和水產觀光工廠、222工作室（海邊的接力賽）、牛頭司體驗農場，分別從環保酵素、食魚教育、海廢再生與循環創作出發，分享並示範實際可以操作的永續課程。

體驗之後，更重要的是一起「拆課」——我們會從教學者與場域經營者的角度重新看看：一個地方特色，怎麼變成體驗？一個體驗，怎麼加入環境議題？又怎麼發展成適合自己館舍的教育活動？不論你已經在帶活動，或只是對「我們的館舍也能不能發展一堂永續課？」有點好奇，都歡迎一起來玩、來學、來交換想法。

相關資訊

場次與地點	9/30（三）茵寶貝博物館、10/5（一）蘭陽博物館1樓研習教室
時間	13:30-16:00，150分鐘
報名方式	線上報名 https://forms.gle/e76LN2Q43dQirF5W8
活動對象	家族館舍夥伴、社區夥伴、環境教育場域從業人員，20人／場，共40人
師資	林宏仁老師（資深國小教師、蘭博環境教育課程顧問）、羅育如老師（環境教育講師）

辦理單位

指導單位	國家環境研究院
主辦單位	宜蘭縣立蘭陽博物館
承辦單位	簡單慢活有限公司（地方志）
授課單位	茵寶貝博物館、牛頭司體驗農場、222工作室、溪和水產觀光工廠、蘭陽博物館

一個下午，帶走的不只是作品，而是4種可以借鏡的永續教育方法。

- 看案例** | 看看不同館舍、地方品牌怎麼從自己的特色找到永續題目
- 親自玩** | 實際體驗環保酵素、魚拓、永生花與牛金種籽紙手作
- 學拆解** | 跟著資深教師從「好玩的體驗」拆解成「有學習目標的課程」
- 想轉化** | 找找自己的館舍、社區或工作場域，有什麼可以變成下一堂課

課程內容

時段	時間	9/30 (三)	10/5 (一)
課程地點		菌寶貝博物館	蘭陽博物館一樓
13:30-14:20	50分鐘	菌寶貝《環境清潔真有酵》 從果皮、酵素與日常清潔，看見生活裡的資源循環。	222工作室《海邊的一枝花—海廢永生花行動》 從海洋故事、海廢到創作，看看環境議題如何變成孩子願意靠近的體驗。
14:20-15:10	50分鐘	溪和《魚市場大挑戰！竹筴魚觀察×魚拓》 從一尾竹筴魚開始，認識宜蘭漁業、食魚教育與魚拓體驗。	牛頭司《牛金小學堂×牛金種籽紙》 從廢棄材料與循環設計出發，重新想像「牛金」還能成為什麼。
15:10-16:00	50分鐘	「好玩的體驗，怎麼變成一堂好課？」 教學拆解×場域轉化	教學拆解×場域共創： 把別人的案例，轉成自己的點子。

115年
蘭博家族入校園

永續生活實驗室

蘭博家族共學工作坊

從地方出發，
讓永續成為日常！

菌寶貝博物館
橘子皮環保酵素



溪和水產觀光工廠
魚市場大挑戰！



222工作室
海邊的一枝花



牛頭司
牛金小學堂 × 牛金種籽紙



 **9/30 (三)**
菌寶貝博物館

 **10/5 (一)**
蘭陽博物館 1樓研習教室

 邀請蘭博家族館舍夥伴
經營者・志工・環教夥伴一起參加！

 **蘭陽博物館**
LANYANG MUSEUM

宜蘭，
是一座生態博物館。