

# 115 年「蘭博入校園」

## 海洋餐桌學—從魚市場到校園的永續行動

### 一、活動說明

115 年「蘭博入校園」海洋餐桌學—從魚市場到校園的永續行動課程，以「海洋餐桌學」為主題，延續過往「人類將在 2048 年無魚可吃」的概念，推動食魚教育與海洋保育結合的環境教育行動，促進學生從日常飲食理解海洋資源與永續的重要性。課程活動以遊戲方式來認識魚類，並學習如何正確選購食用的魚，連結永續發展目標包含有：SDGs#3 (良好健康與福祉) 中食魚教育與經濟、SDGs#4 優質教育、SDGs#14 保育海洋與海洋資源與 SDGs#12 永續消費與生產模式，歡迎師生一起來了解學習付出行動!

### 二、辦理單位

指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣政府環境保護局

主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

### 三、課程主題

海洋餐桌學課程設定為 80~90 分鐘，以 2 節課進行：(1) 課程介紹及背景知識介紹、(2) 四大主題闖關及 (3) 課後回饋及學習統合，課程內容介紹如下：

主題	內容	時間
主題說明	海洋餐桌學課程及背景知識介紹	10~12分鐘
海洋餐桌學闖關活動1	漁市場販售那些魚：介紹每個月份在魚市場最容易見到的食用魚	15分鐘
海洋餐桌學闖關活動2	魚的舅舅們：相似的魚要怎麼區分呢 魚的形態介紹	15分鐘
海洋餐桌學闖關活動3	海中的大老虎：海中食物鏈，從魚的名稱認識掠食者及被捕食者的關係	15分鐘

主題	內容	時間
海洋餐桌學闖關活動4	我們一起來辦桌：如何使用《臺灣海鮮選擇指南》了解各種魚的食用建議，及生存危險因子	15分鐘
課後回饋及學習統合	課程統整回饋	8~18分鐘

#### 四、活動時間與對象

自 115 年 4 月至 9 月止。共計開放申請 8 場次。以學校為單位報名，課程申請以半天為單位，課程每校可申請全天至多 4 節課，上午場為第 2、3、4 節；下午場為第 5、6 節，建議採每連續 2 節課為 1 單位 1 個班級，提供教學服務。參加對象為宜蘭縣內國中小 3 至 9 年級。

#### 五、8 場可供申請課程日期

(偏鄉學校歡迎來電洽詢 03-9779700 EXT 201 簡先生)

- 4/9 (四) 上午場 (2、3、4 節)
- 4/9 (四) 下午場 (5、6 節)
- 5/7 (四) 上午場 (2、3、4 節)
- 5/7 (四) 下午場 (5、6 節)
- 6/4 (四) 上午場 (2、3、4 節)
- 6/4 (四) 下午場 (5、6 節)
- 9/3 (四) 上午場 (2、3、4 節)
- 9/3 (四) 下午場 (5、6 節)



海洋餐桌學活動報名  
BeClass 報名網址 Qrcode

#### 六、報名網址：

<https://www.beClass.com/rid=30525d169a8d77c766fc>

#### 七、活動費用：免費

本活動由宜蘭縣環境教育基金補助環境教育專案計畫支持辦理。

## 八、 報名時間及重要事項

1. 自 115 年 3 月 18 日(三)上午 10 時起開放報名，除 4 月 9 日 (四)場次截止報名期間為 4 月 2 日(四)下午 5 時，其餘各場次截止報名時間為 4 月 30 日(四)下午 5 時；申請方式採 beclass 線上報名，本館於各校報名後 5 個工作日內與學校老師確認。若學校未接到通知，或有任何需要進一步了解，請主動來電洽詢 簡先生 03-9779700 EXT 201 或 陳小姐 03-9779700 EXT 208 ；[lym99424043@gmail.com](mailto:lym99424043@gmail.com)。
2. 請以學校為單位報名(不接受單一班級申請，申請人統整報名班級一起申請)。
3. 其他配合事項
  - 【肖像權使用說明】參與本活動即代表同意主辦單位於活動進行中拍攝個人影像、影片紀錄，可於電子、平面等媒體，進行後續宣傳及成果報告等非營利用途之使用。
  - 為了解本課程之學習效益，請當天現場任課教師協助填寫【課程調查問卷】及【發送學生學習單】。

## 九、 活動照片

