

「海洋生態博物館推廣活動：梗枋覓魚」活動簡章

在每年的春夏之交，山邊午後的陣雨隨著梗枋溪的河水流入太平洋，挾帶著從雪山山脈上一路流經的有機質，在出海口附近的梗枋漁港，吸引了許多的魚蝦貝類前來覓食。在梗枋漁港外有三座定置漁網，在海況允許的情況下，漁民會驅船前往海中帶回新鮮的漁獲，除此之外，居住在梗枋的人們更擁有著各式各樣捕魚的技術，每位漁民可都是一本漁業教科書！

本次活動將會由蘭博帶路，帶領各位認識梗枋漁港的漁法與漁貨，並經由親手料理的過程，學習珍惜並善用海洋資源，再走入漁村瞭解在地人與海共處的歷史脈絡，進而回到海岸邊，看看這片海域現正面臨的海洋環境議題，體驗從產地到餐桌完整的食魚教育與海洋保育行動！

一、辦理單位：

指導單位：海洋委員會、宜蘭縣政府

主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

執行單位：研海生態顧問股份有限公司

二、活動內容及日期：112年8月26日(六)

時間	內容	導覽員	地點
09:40-10:00	報到	蘭博環教老師	龜山火車站
10:00-11:00	梗枋港口走讀： 距龜山最近的港，漁貨知多少	林淑貞/食魚教育 工作者	漁村廚房
11:00-13:20	漁村廚房體驗： 手作現流-梗枋海味餐	林淑貞/食魚教育 工作者	漁村廚房
13:20-14:40	漁村文化走讀： 信仰與聚落探秘	張峻浩/海島紀實 踏查人	梗枋漁港聚 落
14:40-15:40	海口與溪尾： 海邊最美的風景與紀念品	江昀蒨/海洋博物 館員	海邊的接力 賽

15:40-16:00	回饋與分享&賦歸	蘭博環教老師	海邊的接力賽
-------------	----------	--------	--------

三、活動地點：漁村廚房、梗枋漁港聚落、海邊的接力賽

四、活動對象：一般社會大眾

五、活動人數：20人(額滿為止)

六、活動費用：博物館體驗價600元，包含保險費、活動體驗費、午餐等。

七、報名方式：

1. 採線上報名，可團體報名最多5人。
2. 報名期間：112年7月21日(五)至8月4日(五)，或額滿為止。
3. 活動至少15人成行，若未滿15人活動取消辦理。
4. 報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=284b23e64b622c732e6e>
5. 聯絡人：楊詩羽 03-9779700#208; lym99424043@gmail.com

八、注意事項：

1. 交通與住宿敬請自理，歡迎多加利用大眾運輸工具前來。

2. 建議攜帶防曬油、遮陽傘，服裝上需多考慮防曬以避免熱傷害。例如：墨鏡、遮陽帽/頭巾、長袖薄外套等。
3. 食魚活動體驗將會包含漁獲之處理與烹調(含明火及刀具)，無需下廚經驗也可，會有講師教授，使用之食材已事先處理掉內臟和魚鰓的冷凍漁獲，預計包含白帶魚、竹筴魚、鬼頭刀、頭足類等，如對親手處理生鮮食材顧慮或特定食材過敏者，請於報名時事先告知。
4. 漁村廚房有販售冷凍處理之新鮮漁獲，若有興趣購買梗枋漁產請自備寶冷袋或冰桶。
5. 為避免嗅覺刺激，引發參與者偏頭痛或癩癩等症狀，活動期間請勿攜帶或塗抹味道強烈的物品。
6. 報名後，尚需經本館審核，俟審核通過後將以電子郵件寄發繳款通知書。寄發後，逾1週內未繳費或報名後5天內無法取得聯繫確認報名資料者，視同放棄名額，名額將由備取遞補。
7. 活動日2週前(含)告知取消報名者，可全額退費(需扣除匯款手續費)，將於活動結束後辦理退款作業。若於活動前2週內取消報名，恕不退費，唯可轉讓名額予他人。
8. 如遇颱風、地震、大雨、海嘯等不可抗力之因素，本館將視狀況調整活動，最晚於活動前一天中午通知取消，並全額或部分退費(視活動進行程度而定)。

9. 為響應環保及節能減碳，請自備環保瓶、飲水和筷子，恕不提供瓶裝水
10. 活動進行間工作人員將適時拍攝活動相片或進行攝影，並使用於FB社群粉絲頁及後續教育推廣活動。若不同意肖像權使用，請於拍攝時告知工作人員或主動迴避。報名時所提供之個資將使用至活動結束後3個月止。請參閱個資保護法以維護自身權益。
11. 活動報名後務必確實出席，以免公有資源不必要浪費。如報名後發現無法參與者，請務必於收到錄取通知後回信或來電告知取消，以利遞補其他報名學員。未能提前請假或取消、遲到或早退30分鐘以上、無故不到者或未能遵守活動規定者，將列為爾後報名核准參考，敬請見諒。