

「海洋生態博物館蘭博帶路：港口逐浪」活動簡章

俗話說：「靠山吃山、靠海吃海」，對於位在山與海之間的港口社區來說，居住在這裡的人們便是「半山海仔」。早期的港口居民，在狹小零碎的土地上耕種作物，當海岸邊傳來螺聲一響，村莊大大小小的人們就會前往海邊，齊心協力將罟網從海上拉起，期待從海裡來的珍饈。

如今的港口地區，受到海岸地形變化與時代的推移，重視海洋保育的觀念也逐漸興起，海灘上漁村罟寮與寄居蟹和平共存，海岸邊更成為海洋遊憩的衝浪聖地，本次活動將會由蘭博帶路，帶領大大小小的人們再次回到這片海灘，不僅能感受港口土地上的人文風味，更能在專業教練的陪伴下安全地親近海洋，深入地瞭解港口與人交織出的海洋文化！

一、辦理單位：

指導單位：海洋委員會、宜蘭縣政府

主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館

執行單位：研海生態顧問股份有限公司

協辦單位：港口社區發展協會、這湮文創駐在所

二、活動內容及日期：112年8月25日(五)

(將依據實際天候或疫情狀況作調整與異動)

時間	內容	導覽員	地點
09:40-10:00	報到	蘭博環教老師	港口社區
10:00-11:30	螺聲若響： 漁村罟寮與寄居蟹海灘	李世田/港口社區	港口社區
11:30-12:30	在地吃當季： 港口風味餐	港口社區	港口社區
12:30-14:00	手作DIY： 海邊的蟹與網	港口社區	港口社區

14:00-16:00	親子逐浪： •沙灘地形特性、洋流說明 •衝浪運動發展歷程與體驗	吳小瑜/極酷衝浪	外澳沙灘
16:00-16:30	回饋與分享&賦歸	蘭博環教老師	這湮文創駐 在所

三、活動地點：港口社區、外澳沙灘

四、活動對象：一般社會大眾與5歲以上親子，未滿10歲需家長陪同參加。

五、活動人數：30人(額滿為止)

六、活動費用：博物館體驗價500元，包含保險費、活動體驗費、午餐等。

七、報名方式：

1. 採線上報名，可團體報名最多5人。
2. 報名期間：112年7月21日(五)至8月4日(五)，或額滿為止。
3. 活動至少15人成行，若未滿15人活動取消辦理。
4. 報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=284b23e64b61cf493fef>

5. 聯絡人:楊詩羽 03-9779700#208;lym99424043@gmail.com

八、注意事項:

1. 交通與住宿敬請自理, 港口社區可由頭城火車站或蘭博搭乘131或綠19

台灣好型東北角海岸線抵達東北角風景區外澳站, 若自行開車前來可

停港口社區門口停車格或董慶寺牌樓對面停車場, 若停車位仍滿可以

停入董慶寺前停車場(1次100元), 或是衝浪街尾端上的付費停車場。

2. 趴浪體驗行程一名兒童須由一名成人陪伴參加。

3. 建議攜帶防曬用品、遮陽傘, 服裝上需多考慮防曬以避免熱傷害。例如:

墨鏡、遮陽帽/頭巾、長袖薄外套等。

4. 為確保您的安全, 若有心臟病、高血壓、傳染病、氣喘、癩癩、皮膚病...

等其他不適合水域遊憩的相關疾病, 請勿參與衝浪課程。

5. 衝浪課程請自備:

(1)泳衣、泳褲、海灘褲、衝浪服裝、不吸水的防曬衣(例如:萊卡材質的防磨衣)。

(2)防曬用品, 如使用化學防曬, 建議使用對海洋生物的無毒海洋友善防曬油, 或其他物理性防曬乳。

(3)盥洗用品, 如毛巾、洗髮乳、沐浴乳..等。

(4)換洗的乾淨衣物。

(5)有近視者請攜帶日拋隱形眼鏡2副。

(6)防水袋。

(7)拖鞋。

(8)飲用水。

(9)個人藥物。

6. 為避免嗅覺刺激, 引發參與者偏頭痛或癲癇等症狀, 活動期間請勿攜帶或塗抹味道強烈的物品。

7. 報名後, 尚需經本館審核, 俟審核通過後將以電子郵件寄發繳款通知書。寄發後, 逾1週內未繳費或報名後5天內無法取得聯繫確認報名資料者, 視同放棄名額, 名額將由備取遞補。

8. 活動日2週前(含)告知取消報名者, 可全額退費(需扣除匯款手續費), 將於活動結束後辦理退款作業。若於活動前2週內取消報名, 恕不退費, 唯可轉讓名額予他人。

9. 如遇颱風、地震、大雨、海嘯等不可抗力之因素, 本館將視狀況調整活動, 最晚於活動前一天中午通知取消, 並全額或部分退費(視活動進行

程度而定)。

10. 為響應環保及節能減碳，請自備環保瓶、飲水和筷子，恕不提供瓶裝水。
11. 活動進行間工作人員將適時拍攝活動相片或進行攝影，並使用於FB社群粉絲頁及後續教育推廣活動。若不同意肖像權使用，請於拍攝時告知工作人員或主動迴避。報名時所提供之個資將使用至活動結束後3個月止。請參閱個資保護法以維護自身權益。
12. 活動報名後務必確實出席，以免公有資源不必要浪費。如報名後發現無法參與者，請務必於收到錄取通知後回信或來電告知取消，以利遞補其他報名學員。未能提前請假或取消、遲到或早退30分鐘以上、無故不到者或未能遵守活動規定者，將列為爾後報名核准參考，敬請見諒。