



蘭陽博物館

鯨龜藍洋洋-頭城海洋市集

壹、活動緣起

碧海藍天、衝浪划船、龜山賞鯨…這可能是我們對於宜蘭夏季海岸的印象，除此之外，喧鬧的漁港、熱絡的魚市也是品嚐海味的好去處。蘭陽博物館邀請逾 30 個夥伴團體參與，藉由豐富有趣的活動、無塑包裝的美味餐點，以及友善環境的文創商品，共同迎接藍洋洋的暑假到來。大手拉小手來逛市集、欣賞音樂表演、聽達人演講、動手 DIY 與闖關集章，和蘭博一起親近海洋、加入減塑行動，幫蔚藍海洋找回健康！

只要自備環保餐具與環保袋，或搭乘大眾運輸工具來逛市集，就有機會參與集章換獎品！

貳、活動目標

1. 響應世界海洋日，提出守護永續海洋的行動方案。
2. 透過活動體驗，提升民眾對海洋環境的認識和關心。
3. 結合多元題材，降低民眾參與環保行動的門檻，增添趣味。

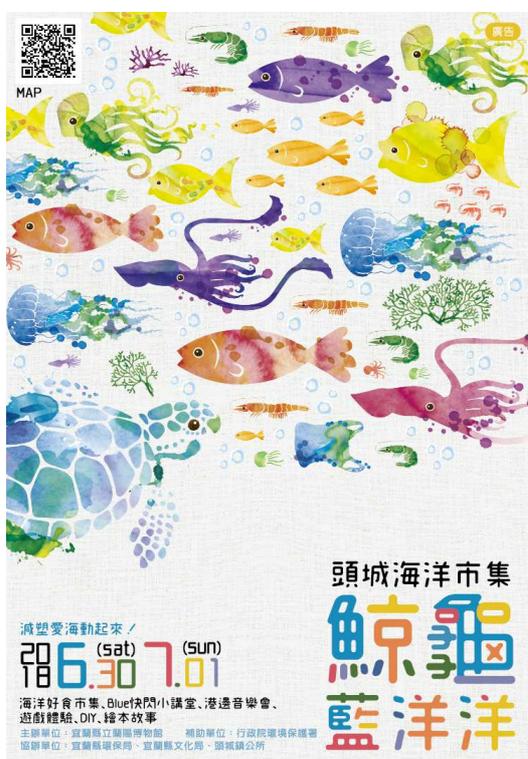
參、活動內容

1. 活動日期：2018/6/30(六)、7/1(日) 10:00~16:00
2. 指導單位：行政院環境保護署
3. 主辦單位：宜蘭縣立蘭陽博物館
4. 協辦單位：宜蘭縣環保局、宜蘭縣文化局、頭城鎮公所、東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、國立海洋科技博物館、國立臺灣科學教育館、海波浪、頭城老街南門市集、金魚厝邊、小典藏、綠色和平、Amber House 藝術工作室、台灣賞鯨推廣協會、海湧工作室……等
5. 活動場域：烏石港濕地公園、烏石港環境教育中心、頭城老街
6. 活動對象：一般大眾、親子、學校團體

肆、參與方式

1. 市集分為三個主題展區，分別為「魚米之鄉」、「海上遊俠」、「不塑之客」共約30個攤位，以飲食消費、環境行動與遊憩、減塑文創為主題，提供多樣的消費選擇與行動思維。
2. 現場禁止提供一次性餐具與塑膠袋，鼓勵大眾自備食器餐具、環保袋或現場租借餐具。
3. 規畫「食器貸出」協助參與民眾租借餐具，由攤位人員協助說明餐具租借之用意，並說明回收餐具的處理辦法。
4. 民眾可至服務台領取活動酷卡，參與攤位活動或支持消費，完成集章，達指定二條連線，可參加摸彩，拿到參與單位贊助的驚喜小禮，每日限量送完為止。

圖說：集章酷卡正/反面



【節目內容】*主辦單位保留更動之權利

活動內容	場次與主題
<p>海洋好食市集</p> <p>逛市集只能走馬看花嗎?放慢腳步,每攤都有自己想說的事!想與你分享~</p> <p>● 時間:10:00~16:00</p>	<p>市集分為三個區域:</p> <ol style="list-style-type: none">(1). 魚米之鄉-帶著餐具來品嚐各式美味餐點,用消費決定你的未來(2). 海上遊俠-參與海洋保育行動或海洋遊憩活動,支持海洋生生不息(3). 不塑之客-意想不到的文創設計,讓不塑既時尚又環保

- 地點：入口廣場、石港春帆走道

※參與攤位名單如下

市集主題-魚米之鄉

[ZABU](#)、[食間棧亭](#)、[阿里棒棒](#)、[香料國境](#)、[刈在嘴邊](#)、[叁三 SanSan](#)、[飛魚 食染](#)、[糧心聚落冬山道之驛](#)、[Pick Food Up 才合 生態廚房](#)、[IYouAma 游阿媽藝站](#)

市集主題-海上遊俠

[中華鯨豚協會 Taiwan Cetacean Society](#)、[台灣海龜保育學會 Taiwan Sea Turtle Conservation Society](#)、[看守台灣協會 Taiwan Watch Institute](#)、[Greenpeace 綠色和平 \(台灣網站\)](#)、[國立海洋科技博物館](#)、[科教館 GO 好玩](#)、[海湧工作室 - Hiin studio](#)、[新港澳休閒農業區](#)

市集主題-不塑之客

[小典藏 Artco Kids](#)、[老宅·就時光](#)、[海波浪](#)、[Qc 館「環保吸管-醫療級 316,304 不鏽鋼吸管」全台首創 台灣製造 ISO SGS 認證 吻別塑膠 愛地球 護健康](#)、[My Glück](#)、[海印 Ocean Stamps](#)、[魚七分 Fish Chief](#)、[Medodo 米豆工作室](#)、[仁舟社會企業](#)

Blue 快閃小講堂

海洋漁業或保育相關的達人說給你聽，透過他們的分享，我們也能有影響環境的行動力！

- 時間：每場 40 分鐘
- 報名方式：每場 30 人，現場報名參加
- 地點：本館遊客大廳

6/30(六)

- 10:30 有家龜不得?!/海湧工作室 陳人平
- 11:30 遊子龜鄉：從回家睡覺到海波浪的海/海波浪 黃建圖
- 13:30 在南方澳的海味生活/鄭雅嫻
- 14:30 年年有魚?甘係金ㄟ/湧昇海洋 徐承堉
- 15:30 鯨生鯨事/中華鯨豚協會 曾鈺琮

7/1(日)

- 10:30 相機奇緣/岳明國小 李公元
- 11:30 捕鰻苗人生/波波
- 13:30 海島屠龍記/海湧工作室 郭芙
- 14:30 海漂垃圾的環球旅程/綠色和平 顏寧
- 15:30 海龜奇蹤/台灣海龜保育學會

港邊音樂會

在烏石港濕地邊，微風徐徐，聆

6/30(六)

- 14:00 黃萱儀

聽土地的聲音、海洋的聲，來自宜蘭音樂人的心聲。

■ 15:00 雪青、Abbie

■ 16:00 許大行

7/1(日)

● 時間：每場 30-40 分鐘

■ 14:00 同根生團員

● 報名方式：現場參加入座

■ 15:00 岳明國小

● 地點：戶外木棧平台

■ 16:00 黃萱儀

Hi five 游樂趣

6/30(六)

有趣好玩的體驗活動、新鮮刺激的桌遊體驗，豐富感性的繪本故事，愛海的方式很多很多！

■ 10:00 探索鯨奇/蘭陽博物館

■ 13:00 海洋保衛戰-桌遊體驗/ Amber House 藝術工作室

■ 14:00 海洋的聲音-繪本故事時間/小典藏

● 時間：每場次 40-50 分鐘

■ 15:00 打包也可以很優雅-蜂蠟布 DIY/海湧工作室 郭芙

● 報名方式：每場 25 人，現場報名，額滿為止

7/1(日)

● 地點：本館一樓研習教室

■ 10:00 海洋的聲音-繪本故事時間/小典藏

■ 13:00 探索鯨奇/蘭陽博物館

■ 14:00 海藻變變變/國立海洋科技博物館

■ 15:00 海洋大驚奇-桌遊體驗/海波浪 吳明興

柒、頭城散策小旅行

活動資訊

主辦單位

7/8 13:30~14:00 【打撈時光-島嶼餐桌】主題分享會
海廢與海鳳梨設計發想過程與品嚐特製餐食。

海波浪 x 海鳳梨

地點：中興文創園區-海波浪

8/4-8 14:00~17:00 【大溪漁港慢魚體驗】

海波浪、大溪漁會

走讀大溪漁港，一起來瞭解買魚、烹煮、食魚的知識

地點：大溪漁港

[FB：海波浪](#)

7/14-8/12 【2018 頭城老街文化藝術季活動】

金魚厝邊

街角故事展、巷弄教室工作坊、勁青市集、走讀頭城、在地表演團隊演出

地點：頭城老街街區

[FB:頭城老街文化藝術季](#)

6/30 【頭城老街南門市集】

南門市集

達人手作教學體驗、頭城商家說故事

地點：頭城老街街區

[FB：頭城老街南門市集](#)